



# 6. ITH-HILS-WANDERTAG

... mach mit!

SONNTAG  
7.  
SEPT.  
2025



## Mit 6 Wanderungen in den Gemeinden der Ith-Hils Region



Seit über 10 Jahren Qualitätswanderweg  
[www.ith-hils-weg.de](http://www.ith-hils-weg.de)

# WESERBERGLAND

## 6. Ith-Hils-Wandertag

Der vom Deutschen Wanderverband ausgezeichnete Qualitätsweg „Ith-Hils-Wanderweg“ entführt Sie auf insgesamt ca. 82 km zu spektakulären Aussichten, bizarren Felsformationen, historischen Kultstätten und geheimnisvollen Höhlen.

Am 7. September 2025 findet der sechste Ith-Hils-Wandertag statt, bei dem sechs Gemeinden rund um den Ith-Hils-Weg auf eine Tour zwischen 5,7 km und 10 km einladen. Eine Anmeldung wird empfohlen. Nutzen Sie hierfür den QR Code der Tour, der oben auf der Tourenkarte abgebildet ist.

Egal, ob in der Gruppe oder alleine, ob mit Familie oder mit Freunden – dieser Tag wird für alle Teilnehmer ein ganz besonderes Erlebnis ... versprochen! Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Wandertag!

**WEITERE INFORMATIONEN**  
Auf der Internetseite [www.ith-hils-weg.de](http://www.ith-hils-weg.de) können Sie sich digital einen ersten Eindruck vom Qualitätsweg machen. Hier finden Sie Wander- und Radfahrrouten sowie Ausflugstipps und kostenfreie Broschüren.

**Impressum**  
Tourismuszentrale Östliches Weserbergland, GeTour GmbH  
Hannoversche Str. 14a, 31848 Bad Münder  
Tel.: 05042/929804 • [info@oestliches-weserbergland.de](mailto:info@oestliches-weserbergland.de)



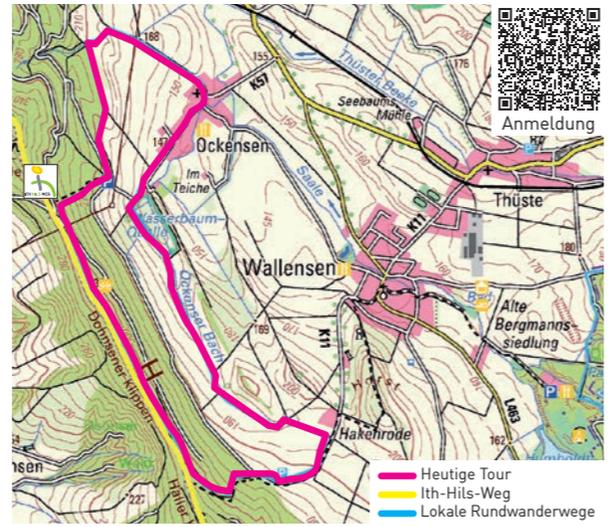
[www.ith-hils-weg.de](http://www.ith-hils-weg.de)

© GeTour GmbH, Titelbild: © Flecken Salzhemmendorf

## Salzhemmendorf

Wir wandern auf dem Rundweg „Wasserbaum Ockensen“ (SA 2). Dieser Naturpark-Wanderweg im Bereich Ockensen und Wallensen führt uns durch die offene Landschaft, auf Naturlehrpfaden zu den Themen „Wasser“ und „Streuobst“ und hoch auf den Ith-Kamm. Von hier bietet sich ein einzigartiger Ausblick. Zentrale Sehenswürdigkeit der Route ist der Wasserbaum in Ockensen, ein vor über 100 Jahren geschaffenes, einmaliges Naturdenkmal. Hier entspringen verschiedene, sehr kalkhaltige Quellen und bilden so die Grundlage für besondere Pflanzen in dem Naturschutzgebiet. Nach der Wanderung wird im Scheunencafé der Mosterei Ockensen ein kleiner Imbiss angeboten.

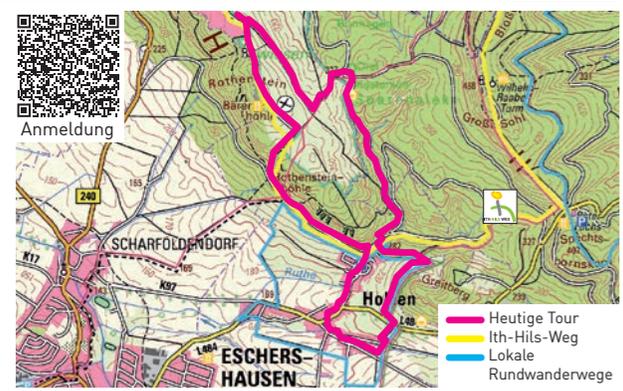
**START: 09:30 Uhr**  
Wanderparkplatz Mosterei Ockensen,  
Bergstraße 6, 31020 Salzhemmendorf  
**LÄNGE: ca. 10 km**



## Holzen

Als geführte Wanderung entlang des Rundwanderweges HZ 1 erhalten die Teilnehmer mit Unterstützung durch die Untere Naturschutzbehörde des Landkreises Holzminden interessante Informationen zu den Naturschutzgebieten Ith und Ithwiesen. Startpunkt ist der Wanderparkplatz am Ende der Hüttenstraße direkt am Waldrand. Es geht in Richtung Rothesteinhöhle. Interessierte können hineingehen – Stirnlampe ist Voraussetzung. Weiter führt der Weg über das Segelfluggelände zur Schutzhütte „Drei Kastanien“, wo es eine Verpflegungsstation mit Getränken und Obst gibt. Von dort geht es zurück nach Holzen. Ab 14:00 Uhr ist dort die beliebte Einkehr am nachgebauten historischen Backhaus, bei frisch gebackenem Zuckerkuchen (gegen Spende), wieder möglich. Wichtig: Bei Gruppenteilnahme wird um telefonische Anmeldung unter 05534-2277 gebeten.

**START: 10:00 Uhr**  
Ende der Hüttenstraße am Waldrand in Holzen  
**LÄNGE: ca. 10 km**  
**TIPP:** Vom Backhaus zurück zum Wanderparkplatz befindet sich die Ausgrabungsstätte einer ehemaligen Glasmanufaktur





**ca. 8 km** **Alfeld**

**5,7 km** **Coppenbrügge**

**ca. 8 km** **Delligsen**

**ca. 10 km** **Duingen**

Wir starten mit einem leckeren Kaffee an der Tonkuhlenhütte in Gerzen. Dann geht es auf dem Ith-Hils-Weg langsam bergan bis zur Reuberghütte, gelegen über dem Ort Warzen. Nach kurzer Rast mit Selbstverpflegung geht es bergab durch einen alten Buchenwald bis zur Räuber-Lippoldshöhle. Über die Humberghütte - mit schöner Aussicht auf den Ort Brunkensen - sind es nur wenige Meter bis in den Garten der Heimatstube des Gleneortes. Hier erwartet uns der Heimat- und Kulturverein mit erfrischenden Getränken und lecker Gegrilltem.

Die Route enthält eine anspruchsvolle Passage, festes Schuhwerk und Trittsicherheit sind erforderlich. Die Wanderung wird geführt von Bernd Harms, dem zertifizierten Wanderleiter der Naturfreunde Alfeld e.V..

Rückfahrt zum Ausgangsort der Wanderung ist möglich. Bitte diese - für unsere Planung - unter kultur@stadt-alfeld.de anmelden.

**START: 10:00 Uhr, Tonkuhlenhütte Gerzen**  
**LÄNGE: ca. 8 km, niedrigster Punkt 123 HM; höchster Punkt 306 HM**

QR code for registration (Anmeldung). Map showing the route in pink, the Ith-Hils-Weg in yellow, and local hiking trails in blue. Legend: Heutige Tour (pink), Ith-Hils-Weg (yellow), Lokale Rundwanderwege (blue).

Wir wandern auf dem Rundweg „Götterpfad“ (CO 2). Diese 5,7 km lange Rundtour erfüllt die hohen Qualitätsansprüche eines „Naturpark-Wanderweges“. Das heißt: Streckenführung, Wegebelag und Abwechslungsreichtum machen den Weg besonders attraktiv. Der Weg führt zunächst durch eine idyllische Wiesen- und Heckenlandschaft, bevor es steil zum Ith hinauf geht. Oben faszinieren uns bizarre Felsen mit Namen wie Adam und Eva, Wackel- oder Fahnenstein. Während der Wanderung gibt es keine Einkehrmöglichkeit, bitte Selbstverpflegung einplanen!

**START: 11:00 Uhr, Parkplatz Felsenkeller, Felsenkeller 11, 31863 Coppenbrügge**  
**LÄNGE: 5,7 km (zum Teil sehr steil)**  
**TIPP: Besuchen Sie anschließend die Burg. Der Eintritt ist frei.**

QR code for registration (Anmeldung). Map showing the route in pink, the Ith-Hils-Weg in yellow, and local hiking trails in blue. Legend: Heutige Tour (pink), Ith-Hils-Weg (yellow), Lokale Rundwanderwege (blue). Logo: NATURPARK WESERBERGELAND.

Gestartet wird um 10:00 Uhr am Treffpunkt „Hartplatz Delligsen“. Am Hochofen entlang geht es auf dem Ith-Hils-Weg am Kuhstall vorbei auf dem Märchenweg bis zur renovierten Braunschweiger Hütte. Angekommen legen wir eine Picknickpause mit Selbstverpflegung ein. Hier werden Ihnen Erfrischungsgetränke angeboten. Weiter auf dem Ith-Hils-Weg geht es gestärkt über das Pepperlingstal und den Spangenberg vorbei am Röhnberg zurück zum Startpunkt. Am Ziel wird der Heimatverein Delligsen einen schönen Abschluss vorbereiten und für das leibliche Wohl einen Imbiss reichen.

**START: 10:00 Uhr, Parkplatz Hartplatz, Maschstraße, 31073 Delligsen**  
**LÄNGE: ca. 8 km**

QR code for registration (Anmeldung). Map showing the route in pink, the Ith-Hils-Weg in yellow, and local hiking trails in blue. Legend: Heutige Tour (pink), Ith-Hils-Weg (yellow), Lokale Rundwanderwege (blue).

Wir starten in westlicher Richtung dem Wanderweg DU 6 entlang, um dann Hils aufwärts einzudrehen. Hierbei queren wir die „Alte Köthe“ hinauf zum Raabeturm auf dem Ith-Hils-Weg. Über den Hilskamm zur „Bloßen Zelle“ (480 m.ü.N.N.), höchste Erhebung im LK Hildesheim, wandern wir zur Feuerschneisenhütte mit grandioser Fernsicht. Weiter geht es talwärts zur Hilsquelle und zum Zielpunkt Köhlerhütte in Coppengrave, wo Grillwaren & Getränke angeboten werden. Die Wanderung wird vom Wegewart des Ith-Hils-Weges geführt, der über die einzelnen Etappenziele sowie Flora und Fauna berichtet. Unterwegs gibt es eine Getränkestation.

**START: 10:00 Uhr Köhlerhütte in Coppengrave**  
**LÄNGE: ca. 10 km**  
Festes Schuhwerk, Rucksackverpflegung sowie gute Kondition sind empfehlenswert (290 HM)

QR code for registration (Anmeldung). Map showing the route in pink, the Ith-Hils-Weg in yellow, and local hiking trails in blue. Legend: Heutige Tour (pink), Ith-Hils-Weg (yellow), Lokale Rundwanderwege (blue).